

MYTHO-BIOLOGISCHE REIS NAAR HET HART VAN HET ZELF

WORKSHOP

“**Ken jezelf**” (Grieks : gnóthi se-auton, Socrates)

Dit is het objectief van deze introductiedag tot de Integratieve Geneeskunde met het oog voor elk domein van je leven.

We nodigen je uit dit levensdossier in te vullen zodat je het neurocognitief- en gedragsprofiel van je leven kan vaststellen en de ‘invarianten’ (gemeenschappelijke kenmerken) ervan kan ontdekken. Dit dossier is volledig persoonlijk en blijft in je bezit.

Deze vragenlijst is geïnspireerd op de logische niveaus van NLP, de biomedische decoding, de medische anamnese en de homeopathie. Je vult ze best zo **spontaan en eerlijk** mogelijk in om een maximale hoeveelheid aan informatie over elk aspect van je leven te **integreren**.

Bij het invullen van alle vragen tijdens de dag, wordt je aandacht gevestigd op je automatische micro en macro gedragingen zodat je je ervan bewust wordt en je er zo nodig of desgewenst van kan losmaken.

Vanaf nu start je persoonlijke “enquête”. Door deze vragenlijst te beantwoorden, verzamel je de eerste aanwijzingen. Als potentiële detective ben je van deze aanwijzingen reeds op de hoogte. Zo kan je teruggaan tot de bron van je bezorgdheden en eraan verhelpen.

Deze vragenlijst staat je toe om een maximum aan aanwijzingen die reeds in je bezit zijn, in te vullen!!! Sommige personen zullen nog niet over al deze aanwijzingen beschikken. Het is ook mogelijk dat je enkele vragen niet kan begrijpen. Dit is normaal. In dat geval ga je onmiddellijk naar de volgende vraag en tijdens de workshop bekijken we dan samen de onvolledige antwoorden en de vragen die niet duidelijk waren.

Vragenlijst

1 MIJN OMGEVING

1/ MIJN GEBOORTE

Uur van geboorte : Geboortedatum : Geboorteplaats :
Leeftijd : Fysiek : Emotioneel (vgl. workshop) : Autonomie (vgl. Workshop) :

2/ MIJN WOONPLAATSEN

Verblijfplaats :
2° Verblijfplaats :
Beroepsadres :

Telefoonnummers :

GSM : Privé : Professioneel :

E-mail : Website : Blog :

Facebook : Twitter :

3/ MIJN DIEREN

Vissen :

Insecten :

Reptielen :

Zoogdieren :

Vogels :

4/ IK EN MIJN FAMILIE :

De 4 fundamentele aspecten krijgen een beknopte introductie.

Aangezien het werk omvangrijk is en veel tijd vraagt, maakt elk aspect deel uit van specifieke workshops die regelmatig plaatsvinden of georganiseerd worden op groepsaanvraag.

A/ DE STAMBOOM (GENEALOGIE)

Maak op een blanco blad snel een beknopte stamboom van je familie.

Op een ander blad schrijf je de namen van je familieleden waarvan je kan zeggen dat er tijdens hun leven een ingrijpende gebeurtenis heeft plaatsgehad: dood, ziekte, ongeval, ramp, opsluiting, verlating. Verduidelijk, in het geval dat er bij eenzelfde persoon verschillende dergelijke gebeurtenissen tijdens zijn/haar leven zijn voorgevallen.

B/ DE PERINALITEIT

 | ➤ *Het leven van mijn moeder en mijn vader voor mijn conceptie :*
- de drama's van mijn ouders tussen hun conceptie en de mijne :

- de niet gedane rouw :

- de grote onmogelijke liefdes van mijn ouders :

- de ontmoeting van mijn ouders : de 5 kenmerken die mijn vader bij mijn moeder aantrekkelijk vond en omgekeerd :

VADER

1:

2:

3:

4:

5:

MOEDER

1:

2:

3:

4:

5:

Gebeurtenissen (gelukkige en/of ongelukkige) die zij beleefd hebben gedurende de 9 maanden voor mijn conceptie.

➤ *De zwangerschap (van mijn conceptie tot aan de bevalling)*

Wat waren de gevoelens van mijn ouders i.v.m. de gebeurtenissen tijdens deze periode ?

De opbouw van mijn lichaam (0 → 3 maanden) : hoe werd de zwangerschap ontvangen ?

Zwangerschapstest

Echografie

Genetische testen

Conflicten van ouders

Ziekten

Erfelijke misvormingen

Geneesmiddelen

Drugs

Bestralingen

Verdovingen

Operaties

Ongevallen

Sterfgevallen

Rampen

Het nestelen van mijn gevoelens (4 → 6 maanden) : Wat gebeurde er tijdens deze periode ?

Conflicten van ouders

Geneesmiddelen

Bestralingen

Operaties

Verdovingen

Ziekten

Ongevallen

Sterfgevallen

Rampen

Echografieën

Follow up

De voorbereiding tot de ademhaling via de lucht (7 → 9 maanden) (prematuuriteit) :
Wat gebeurde er tijdens deze periode ?

Conflicten van ouders

Geneesmiddelen

Bestralingen

Operaties

Verdovingen

Ziekten

Ongevallen

Sterfgevallen

Rampen

Echografieën

Follow up

D/ DE RODE DRAAD IN MIJN LEVEN

Vertrekkende vanuit een zeer uitgebreide en gevarieerde actuele wetenschappelijke kennis, is het mogelijk de leidende rode draad van de evolutie (fylogenese) te voorschijn te brengen vanaf de hypothetische Big Bang tot aan ons huidig leven, doorheen de 6 rijken : het Minerale, het Virale (bacteriologische), het Vegetale, het Dierlijke en het Mentale/Menselijke rijk.

Tijdens onze embryologische ontwikkeling doorlopen we in versneld tempo de herinneringen van dit levensparcours, waarvan wij de huidige erfgenamen zijn.

Deze kennis is dan ook bijzonder nuttig voor het begrip en het decoderen van onze ziektes.

2 MIJN PATHOLOGISCHE GEDRAGINGEN EN MIJN GEWOONTEN

Horoscoop :

Ascendant :

Temperamenten :

Karaktertrekken :

Beroep(en) :

Hobby's :

Talen : Moedertaal :

Vadertaal :

Andere talen : gestudeerde en gesprokene :

Ziekte of post-traumatische handicap :

Welke ? : Naam (of namen) :

Medische benaming (zie woordenboek of internet) :

Waar ? : In het lichaam :

Geografisch : Waar werd ze uitgelokt ?

Waar verergde ze ? (aan zee, in de bergen, binnen, buiten,...)

Waar verbeterde ze ?

Wanneer ? : Jaar, maand, dag :

Leeftijd :

Hoe ? Uitlokkende faktor (ongeluk) : (intens conflict, onbekend, onverwacht, onnuttig, onvermijdbaar, onbeheersbaar, in isolement beleefd)

Wat gebeurde er ? :

Of wat diende er te gebeuren dat helaas niet gebeurde ? :

Symptomen, signalen, syndromen :

Met wie ?

Waarom ? : Overkomt mij dit ? :

Is het een verwensing ? (Male-dictie) :

3 MIJN GEVOELENS, EMOTIES EN CAPACITEITEN

Waar word ik **enthousiast** van of wat verschaft me het meeste **plezier** in mijn leven ?

Wat **passioneert** mij het meeste in het leven ?

Waar heb ik de grootste **hekel** aan in mijn leven ?

Wat geeft mij het meest **angst** in mijn leven ?

Wat **bedreigt** er mij het meest in het leven en waarvan ben ik het meest **bang** ?

4 MIJN GEDACHTEN, GELOOFSOVERTUIGINGEN EN WAARDEN (religieuze, morele, filosofische)

Welke is mijn relatie tot God ?

Waarvan geloof ik dat het de meeste **waarde** heeft in het leven ?

Waarvan geloof ik dat ik er mijn leven voor zou **geven** of **verliezen** ?

Waarvan geloof ik dat het echt de **moeite** waard is in mijn leven ?

5 MIJN IDENTITEIT (richting gevend maar niet bepalend)

Mijn voornamen (wie heeft ze mij gegeven en waarom ?) :

Mijn namen (meisjesnaam, echtgenote):

Mijn bijnamen (nieuwe namen) die me gegeven werden en die ik zelf gekozen heb:

Met wie heb ik mij onbewust mee geïdentificeerd door mijn voornamen, namen ?

Met wie ga ik mijn partners en mijn kinderen identificeren ?

6 DE ZIN VAN MIJN LEVEN

Welke nieuwe richting zou ik aan mijn leven willen geven zonder te wachten op mijn pensioen of mijn veroordeling ?

Welke onmogelijke droom zou ik willen waarmaken ?

Welk verlangen (en-vie) ga ik vandaag zeker nog bevredigen ?

Wat is de zin van mijn ziekte ?

Waarvan of aan welk verboden verlangen (en-vie) komt mijn ziekte tegemoet ?

7 MIJN INTEGRATIEVE LEVENSVISIE

Ik richt mijn aandacht en bewustzijn op elk detail van mijn leven en op het complex geheel dat mijn leven vorm geeft :

Ik kan ook 9 collages maken met betrekking tot mijn lichaam, mijn relatie, mijn nieuwe familie, mijn kinderen, mijn vorige familie, mijn geldzaken, mijn habitat, mijn beroep en de wereld, om beter mijn verlangens (envies) en mijn onbewuste en bewuste conflicten beter in kaart te brengen.

Als ik in de toekomst zou kunnen kijken, welke kinderen zou ik de wereld van morgen willen aanbieden ?